

?

1. Cómo defino la “Humildad”? Cómo veo yo la humildad?
2. Quiénes son, en mi opinión, modelos de verdadera humildad?
3. De qué forma pueden estar distorsionadas mis nociones sobre la humildad ?
4. De qué forma trato de vivir una vida humilde siendo dador de vida?
5. De qué forma mis intentos para vivir una vida humilde resultan difíciles?
6. Cómo reacciono/respondo a la paradoja de que, a los ojos de Dios, el camino verdadero hacia la grandeza es la practica de la humildad?



Micael 6: 6-8

Felipe 2: 1—11

Introduction to the Devout Life. St. Francis de Sales. Part III, Chapter 4—7.

Spiritualidad de las Bienaventuranzas: El Reto de Mateo Para los Cristianos del Primer Mundo. Michael H. Crosby, OFM Cap. Maryknoll, Nueva York, 1981.



## Servicios de la Espiritualidad De Sales

[dss@oblates.org](mailto:dss@oblates.org)  
[www.oblates.org/dss](http://www.oblates.org/dss)

Volumen 6

Numero 2

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

# Una Paradoja Poderosa

PERSPECTIVAS  
SALESIANAS




## **La Grandeza se Encuentra en la Humildad**

San. Francisco de Sales fue cautivado por estas palabras dichas por Jesús: “Vengan a mi, todos aquellos que estén cansados, y yo les daré descanso. Tomen mi yugo y aprendan de mi, por que yo soy gentil y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. Por que mi yugo es fácil; mi carga es leve.” (Mt 11: 28-30) Francisco ve en la auto descripción de Cristo el corazón de lo que significa ser divino... y el corazón de lo que significa ser humano.

---

*“La humildad autentica es vivir la verdad-toda la verdad-de quienes somos.”*

En el Libro  del Profeta Michael, escuchamos: “Qué llevare ante el Señor y cómo me hincaré ante el Dios exaltado?...Dios te ha mostrado, lo que es bueno. Y qué requiere el Señor de ti? Actuar justamente, amar la bondad, y caminar humildemente con tu Dios.” (Mi 6: 6-8)

La carta de Pablo a los Filipenses nos muestra lo que algunos describen como el gran “himno” de la humildad, la visión de Cristo “quien, estando en la naturaleza misma de Dios, no consideraba la igualdad con Dios como algo que se puede alcanzar, y se hizo a si mismo nada, tomando la verdadera naturaleza del siervo, siendo humano en semejanza. Y al ser encontrado en apariencia humana, se humillo a si mismo, y obedeció a la muerte—incluso a la muerte en la

cruz...” (Fel 2: 6—9)

El problema, por supuesto, es que tratar de ser humilde puede ser un trabajo muy pesado...especialmente si la humildad que estamos tratando de vivir es una humildad *falsa*: la auto-decepción; la disminución de quienes somos... a los ojos de Dios.

---

*“La humildad bíblica- la humildad centrada en Dios— no se trata de humillarme. No se trata de ser menos de lo que soy.”*

---

La autentica humildad se trata de vivir en la verdad toda la verdad de quienes somos. La autentica verdad se trata de practicar el “realismo espiritual” (Michael Crosby, OFM). Puesto de manera simple, la autentica humildad se trata de saber cual es tu lugar... y tomarlo..

Mira a Jesús mismo. El conocía la voluntad de Dios para con él. El conocía su lugar— su lugar en el plan de salvación de Dios para con nosotros. El tenía la convicción y el coraje para tomar el lugar que Dios nos ha dado en la vida de los demás.

Y en esta humildad, esta autentica humildad, Jesús encontró su grandeza, porque “Dios lo exaltó al lugar más alto y le dio el nombre que esta por sobre todos los nombres...para la gloria de Dios el Padre.” (Fel 2: 9-11)

Ser verdaderamente humildes, conocer tu lugar en tu en tu pequeño Rincón del grandioso y glorioso mundo de Dios, aprovecharlo, entenderlo, tomarlo. Ser verdaderamente humilde es tomar tus regalos, talentos, habilidades, sabiduría, li-

mitaciones, responsabilidades, debilidades, ignorancia— todo lo que eres— y hacerte grande poniéndolo todo al servicio de los demás...de la forma en que Dios lo espera.

La humildad autentica esta basada en nuestra relación con Dios...y se expresa en nuestra relación con los demás. San Pablo nos reta: “Si te sientes animado al estar unido a Cristo, el consuelo de su amor, la compañía del Espíritu, la ternura y compasión, que mi dicha sea completa al tener la misma mentalidad, el mismo amor, ser uno en espíritu y propósito. No hagas nada como resultado de una ambición egoísta o de la vanidad, sino humildemente considera a los demás como mejores que tu. Cada uno de ustedes no solo debe ver sus propios intereses, sino también los intereses de los demás. Su actitud debe ser la igual a la de Jesucristo.” (Fel 2: 1—5)

---

*“Y en esta humildad, esta humildad autentica, Jesús encontró su grandeza...”*

---

La humildad Bíblica — la humildad Cristiana— la humildad centrada en Dios— no se trata de humillarme. No se trata de ser menos de lo que soy. No, se trata de conocer el lugar que Dios nos ha dado y tener las agallas para tomarlo: para experimentar la verdadera grandeza sirviendo las necesidades de mis hermanos y hermanas.

En lo que a la humildad se refiere, que gran manera de vivir la vida!