

?

1. Francisco de Sales nos da un plan de cinco puntos para crecer en la santidad. De qué manera es útil? De qué manera es un reto?
2. De estas cinco facetas, cuál es la más importante para mi en este momento de mi vida?
3. De estas cinco facetas, cuál parece ser la menos importante para mi en este momento de mi vida?
4. En una escala del uno al diez, como califico mi santidad? De qué forma soy fuerte? En qué áreas tengo que trabajar más?
5. Si yo tuviera que adoptar una faceta o una parte del plan de San Francisco de Sales, cuál sería? Y por qué?



Introducción a la Vida Devota. San Francisco de Sales



Servicios de la Espiritualidad De Sales

dss@oblates.org
www.oblates.org/dss

Volumen 6

Número 10

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

Cinco Facetas de la Devoción...

PERSPECTIVAS
SALESIANAS



...Una Combinación Exitosa

Purifica el Alma. Francisco de Sales escribe: “Las flores han aparecido en nuestra tierra, el tiempo de cortar la maleza ha llegado,” dice la Sagrada Escritura. “Qué otras flores tenemos en nuestros corazones, excepto los Buenos deseos? Debemos tomar una podadora para poder remover todas las obras muertas e inútiles de nuestra conciencia.”

En otras palabras, expulse lo Viejo y deja entrar lo Nuevo! “El principio de la Buena salud,” observa de Sales, “es ser purgado de las tendencias pecadoras.” Esta purga requiere dos cosas: coraje y paciencia. El coraje nos hace seguir adelante. “Que lastima ver almas que se ven a sí mismas sujetas a las imperfecciones después de luchar por ser devotas por un tiempo y después se distrajeron, o se desmoralizaron y casi dejaron que la tentación entrara en sus corazones y que esta los llevará devuelta a su Antigua forma de vida.”

“No hay un reloj en ningún lugar, no importa que tan bueno sea, que no necesite cuerda dos veces al día.”

La Paciencia no deja que nos apresuremos. “Por el otro lado, hay aquellas almas que están en extremo peligro quienes, por una tentación opuesta, piensan que están limpios de imperfección desde el primer DÍA de su nueva vida, creyendo que son perfectos antes de comenzar, como tratar de volar sin alas.”

Ora y Participa en los Sacramentos. Francisco nos ofrece tres formas de orar: (1) la meditación, u oración del corazón; (2) oraciones vocales o formulas de oración; (3) oración de las buenas obras.

Con respecto a los Sacramentos, Francisco pone atención especial a: la Eucaristía—

“Es el sol de todos los sacrificios espirituales, el centro de la religión Cristiana, el Corazón de la devoción, y el alma de la piedad, el gran misterio que comprende la profundidad de la caridad divina, el misterio en el que Dios se da a sí mismo realmente y gloriosamente nos comunica sus gracias y favores.”

Comunión —“Dos clases de personas deben recibir la comunión frecuentemente: los perfectos, para que continúen siendo perfectos, y los imperfectos, para que sean perfectos”

“Se devoto de la palabra de Dios si la oyes en conversaciones familiares con amigos espirituales o en sermones.”

Reconciliación —“Nuestro Salvador nos dio este sacramento para que seamos limpiados de todas iniquities sin importar que tan seguido o como hayamos sido defiled por ellos. Nunca dejes que tu alma permanezca infectada por el pecado por mucho tiempo, por que tiene el remedio cerca y a tu alcance.”

Escritura —“Se devoto de la palabra de Dios si la oyes en una conversación familiar con amigos espirituales o en sermones. Escucha con atención y reverencia; has buen uso de ella; no dejes que se caiga en la tierra, tómala en tu Corazón como un bálsamo precioso.

Invoca los Santos —“Tu deberías leer historias de las vidas de los santos por que en ellas, como en un espejo, puedes ver una imagen de la vida Cristiana y adaptarla al uso de tu vocación. No todos los actos de todos los santos pueden ser reproducidos, pero pueden ser seguidos de cerca. Algunas historias proveen más luz para la conducta de nuestras vidas que otras.”

Practica la Virtud. “Algunas virtudes tienen un uso general y no solo producen sus propios resultados sino que también se riegan por sobre las demás virtudes. Puede que las

ocasiones para el ejercicio de la fortaleza, la magnimidad, y la generosidad no se presenten muy seguido. Pero la generosidad, el estar de buen humor, la integridad y la humildad son virtudes que deben marcar todas nuestras acciones en la vida.” Estas incluyen la flexibilidad, la paciencia, la humildad, la gentileza, la pobreza, la castidad, la obediencia, la prudencia, la honestidad y la simplicidad por nombrar algunas!

“El principio de la Buena salud,” observa de Sales, “es ser purgado de nuestras tendencias pecadoras.”

Resistir las Tentaciones. “Aún cuando debemos resistir grandes tentaciones con coraje y mientras nuestras victorias nos ayudan, tal vez sea más provechoso resistir las tentaciones.” Porqué? “Aún cuando las grandes tentaciones exceden en calidad, las pequeñas exceden innumerablemente para que la Victoria sobre ellas sea comparable a la Victoria ganada sobre las tentaciones más grandes.” Considera esto: “Los lobos y los osos son más peligrosos que las moscas pero no nos dan tantos problemas o nos fastidian tanto como las moscas.”

Mantén Tus Ojos en la Meta. “No hay reloj, sin importar que tan bueno sea, que no necesite cuerda dos veces al día, una vez en la mañana y otra en la noche. Al menos una vez al año debe ser desarmado para remover el polvo, enderezar las partes que se hayan doblado, y reparar/reemplazar las que se hayan desgastado...De la misma forma, cada mañana y cada noche la persona que cuida su corazón debe darle cuerda para que sirva a Dios a traves de los métodos que ya hemos considerado. Más importante, ella debe reflexionar sobre su condición para reformarla y mejorarla.”