

?

1. De estos tres pasos cuál es más atractivo o satisfactorio para mí? Cómo? Porqué?
2. De estos tres pasos cuál es menos atractivo o más inquietante para mí? Cómo? Porqué?
3. Cómo me pueden proteger estos pasos a medida que me esfuerzo cada día por progresar en mis intentos para ser una persona santa?
4. Si pudiera agregar un cuarto paso a este plan de protección de tres pasos, cuál sería? Cómo me ayudaría?
5. Tengo alguna otra reflexión o pensamientos sobre este plan de protección de tres pasos que busca animarme y apoyarme en mis intentos para vivir una vida santa?



Tratado del Amor de Dios. St. Francisco de Sales.

Francisco de Sales y Juana de Chantal:  
Cartas de Dirección Espiritual. Peronne Marie Thibert, VHM, Trans. Wendy M. Wright y Joseph Power, OSFS. Paulist Press. 1988.

Introducción a la Vida Devota. San Francisco de Sales.



## Servicios de la Espiritualidad De Sales

[dss@oblates.org](mailto:dss@oblates.org)  
[www.oblates.org/dss](http://www.oblates.org/dss)

Volumen 6

Numero 11

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

## Tres Pasos Para la Protección...

John W. Crossin, OSFS  
&  
Michael S. Murray, OSFS

PERSPECTIVAS  
SALESIANAS



## ...En el viaje Espiritual

Los ferrocarriles en América tienen que cumplir con “Tres-Pasos para la Protección” para incrementar la seguridad de sus empleados. Antes de que los empleados suban, se pongan debajo de o en medio de los vagones de los trenes, los ingenieros deben (1) frenar, (2) centrar la reversa en el acelerador y (3) poner el interruptor del campo generador en la posición de APAGADO o ABIERTO. Este procedimiento (1) reduce la posibilidad de accidentes y (2) promueve la productividad.

“Dondequiera que estemos, debemos aspirar a una vida perfecta.” Escribió San Francisco de Sales (1567-1622), obispo y doctor de la Iglesia, hace casi 400 años en su clásico espiritual, la Introducción a la Vida Devota. Trabajando junto con otra gran santa, Juana de Chantal (1572-1641), Francisco demostró como las personas en todos los caminos de la vida se pueden hacer santas.

---

*“Solo tenemos el momento presente,  
el aquí y el ahora, para  
responder a Dios.”*

---

Igual que otras escuelas de espiritualidad Cristiana, la espiritualidad Salesiana ayuda a los creyentes a desarrollar una relación mas profunda con Dios y con los demás a través de Jesús. Igual que con los ferrocarriles, este objetivo está lleno de peligros. La espiritualidad Salesiana provee su propio plan de “tres pasos para la protección” que puede reducir las lesiones y promover la productividad y el progreso a medida que buscamos un camino práctico hacia la santidad.

**Haz Todo a Través del Amor.** La espiritualidad Salesiana nos reta a ser santos! La espiritualidad Salesiana ha sido descrita varias veces como una “espiritualidad del corazón,” el lugar en el que el amor divino y humano se hacen uno y el mismo. El amor motiva y sostiene nuestra búsqueda de la santidad. “Haz todo a través del

amor, nada a través del miedo,” urge Francisco.

Como sabemos, el amor requiere de trabajo: no es para el débil de corazón. Requiere saber cuando aferrarse y cuando soltar. En una era que enfatiza la realización del ser y la satisfacción del ser (muchas veces a costa de los demás), la espiritualidad Salesiana señala una forma diferente de encontrar satisfacción y la felicidad. Esta nos llama a practicar la disciplina interior, a practicar las “pequeñas virtudes”: la paciencia con los ancianos o con los adolescente rebeldes, la gentileza y humildad con los amigos y compañeros de trabajo, y la simplicidad en nuestro estilo de vida. En la quietud de nuestros corazones nosotros aprendemos a entregarle todo a Dios, a dejar a un lado nuestros propios intereses, a vivir totalmente para Jesús amándonos los unos a los otros.

---

*“El amor requiere de trabajo: no es para el  
débil de corazón. Requiere saber cuando  
aferrarse y cuando soltar.”*

---

La espiritualidad Salesiana entiende que el progreso espiritual llega despacio, y a veces, a un gran costo. Al mismo tiempo, también mantiene que al volver nuestros corazones a Dios y al hacer la voluntad de Dios, encontraremos la más grandiosa felicidad y satisfacción.

**Vive en el Momento Presente.** Nosotros solo tenemos el momento presente, el aquí y el ahora, para responder a Dios. Pero enfocarnos en el presente puede ser difícil: requiere una gran cantidad de energía y esfuerzo. Tal vez nos sea más fácil pasar el tiempo arrepintiéndonos de las acciones pasadas, o quejándonos de la incertidumbre del futuro. Aún los recuerdos positivos, o los sueños de los tiempos mejores que están por venir, nos pueden distraer de lo que está pasando con nosotros y al rededor nuestro, aquí mismo, ahora mismo. Si estamos excesivamente preocupados con el pasado o el futuro podemos perder de vista como Dios nos llama a estar con El o con los demás en un momento particular.

Francisco de Sales insiste que cada momento presente contiene semillas de la eternidad, y mientras no haya pasado o futuro en Dios, nosotros podemos experimentar algo de la vida divina en esta vida, al escoger vivir en el ‘ahora’ de cada momento.

**Ve la Santidad como Relación.** La espiritualidad Salesiana es profundamente relacional; reconoce que el progreso espiritual emerge de las relaciones. La santidad no se desarrolla en el aislamiento. En la familia, por ejemplo, nosotros estamos retados a crecer en las pequeñas virtudes. Cuando hacemos tareas ordinarias—limpiar, cocinar, ayudar con las tareas, planear una fiesta de cumpleaños, celebrar un aniversario—con un amor extraordinario, encontramos a Dios. Nosotros nos volvemos verdaderamente como Jesús cuando trabajamos por nuestra salvación a través de nuestras relaciones con los demás.

La espiritualidad personal crece en medio de la comunidad Cristiana. Cuando nos reunimos a oír la palabra de Dios y a celebrar la presencia de Dios, somos energizados por la fe y el compromiso con los demás. Ellos nos retan a ofrecer nuestros regalos a la comunidad, a ver mas allá de la preocupación propia y del egoísmo y a buscar lo que es mejor para todos nosotros.

---

*“Nosotros nos volvemos verdaderamente como  
Jesús cuando trabajamos por nuestra salvación  
en nuestras relaciones con los demás.”*

---

Dentro de esta comunidad de fe, los lazos fuertes de la amistad espiritual pueden desarrollarse. La espiritualidad Salesiana valora la amistad como un regalo de Dios. Ya unidos en el amor a Dios, estos amigos crecen en su amor por los demás, y expresan este amor en el servicio creativo y generoso a la comunidad—verdaderamente, al mundo. Los amigos espirituales nos retan y nos apoyan; ellos esperan lo mejor para nosotros y de nosotros; ellos sacan lo mejor de nosotros; ellos nos muestran el rostro de Dios.

La santidad es más como un viaje— una forma de vida — que un destino al que llegaremos. Que estos tres pasos nos protejan y nos animen durante el camino!.