

?

1. De qué forma puedo estar sufriendo de parálisis espiritual
2. De qué forma puede estar siendo exhibida mi parálisis espiritual?
3. Cuáles pueden ser algunas de las causas de la parálisis espiritual?
- 4.Cuál puede ser el método más efectivo para librarme de la parálisis espiritual?
5. Conozco a alguien que pueda estar sufriendo de parálisis espiritual? De qué forma puedo ayudar a los demás?



Introducción a la Vida Devota. San Franciscoco de Sales. Parte III, IV y V

Pulpitto y Banco: Un Estudio de Predicacion Salesiana. Vincent Kerns, MSFS. S.F. S. Printing School. India: Visakhapatnam, 1976.



## Servicios de la Espiritualidad De Sales

[dss@oblates.org](mailto:dss@oblates.org)  
[www.oblates.org/dss](http://www.oblates.org/dss)

Volumen 6

Numero 7

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

# Parálisis Espiritual: Las Causas...

PERSPECTIVAS  
SALESIANAS



(copyright De Sales Spirituality Center)

## ...y la Cura

Los Evangelios están llenos de historias sobre como Jesús curó las enfermedades físicas de hombres, mujeres y niños. De acuerdo con Francisco, más importante aún es el saneamiento profundo que Jesús les dió: El de las enfermedades del alma.

Especialmente, la parálisis espiritual

---

“El primer paso para recuperar nuestra agilidad espiritual es diagnosticar propiamente la naturaleza del mal que nos está afectando.”

---

Francisco de Sales creía que muchas personas sufren de parálisis espiritual sin saberlo. Y como no tienen conocimiento de su enfermedad, muy pocos buscan una cura.

En un sermón que él dió en 1593, Francisco presenta una reexaminación de las causas de esta parálisis espiritual...y ofrece la promesa de una cura.

“La causa de la parálisis del alma es la indiferencia espiritual: estar contento con continuar viviendo en el pecado. Estas personas no trabajan para salvar su alma: ya no los mueve la caridad o las virtudes. Esta condición es muy seria...”

“Para cuidarnos de esta parálisis, necesitamos estar conscientes de sus causas. Estas son numerosas, pero pueden ser reducidas a dos muy comunes hoy en día: las excusas débiles con las que justificamos el pecado, y una gran falta de coraje. Aquellos que están en la pri-

mera categoría se engañan a si mismos diciendo que todo está bien, aún cuando ellos no están bien. Aquellos que están en la segunda categoría prefieren seguir enfermos a experimentar el sabor amargo de la medicina.”

Es difícil ofrecerle a las personas la cura para sus enfermedades cuando ellas quieren evitar los desagradables efectos secundarios; pero es aún más difícil sugerir un remedio a aquellos que niegan estar enfermos!

Tal vez esta es la razón por la que Francisco dirige su atención a aquellos que saben que están enfermos del espíritu pero detestan el tratamiento necesario para restaurar su salud. “Muchas personas sufren de falta de coraje: ellos no tratan de ser Buenos o de evitar el mal por que parece muy difícil. Los pecadores aplazan la confesión: les parece tediosa...algunas personas solo visitan al doctor cuando se les obligue a ir...pero los pecados no se caen del alma como las manzanas podridas se caen del árbol; no, entre más tiempo se queden allí, es mas difícil removerlos.”

---

*“Francisco de Sales creía que muchas personas sufren de parálisis espiritual sin saberlo. Y como no tienen conocimiento de su enfermedad, muy pocos buscan una cura.”*

---

Francisco nos ofrece un reto, que suena familiar: “Ya es tiempo para que nos despertemos de nuestro sueño. Cristo nuestro Señor esta de pie en la puerta, golpeando...No dejes esperando al Señor cuando el te esta ofreciendo la bienveni-

da de su amor...No pienses que es problemático poner tu alma en orden y cumplir con los sacramentos. Por supuesto que confesarte es tratar; por supuesto que debes hacer un esfuerzo para prepararte para la sagrada Comunión...”

---

*“Muchas personas sufren de falta de coraje: ellos no tratan de ser Buenos o de evitar el mal por que parece muy difícil.”*

---

El primer paso para recuperar nuestra agilidad espiritual es diagnosticar propiamente la naturaleza del mal que nos está afectando. “Examinemos nuestras conciencias,” recomienda Francisco, “para ver si nuestras almas muestran síntomas de estar siendo afectadas por la parálisis. La indiferencia es el peligro que debe ser evitado; ser frio o tibio son síntomas de que estas sufriendo de parálisis.”

Francisco concluye: “Lo que necesitamos es calor: algo con lo que podamos encender el fuego en nuestros corazones. Para algunas personas meditar sobre el sufrimiento de nuestro Señor les ayuda a curar su frialdad; para otras personas, su propio sufrimiento les ayudará; Para aquellos en el estado de gracia está la nutrición de la sagrada Eucaristía. Y para todos, el pensamiento del fuego infernal siempre está presente para sacarnos de nuestra apatía”

“De cualquier forma, piensa bien lo que estás haciendo, y así te mantendrás en el camino correcto hacia la vida...”