Octubre

Octubre 1
Que cosa mas triste es ver que la mayoría de las personas nunca se molestan en pensar en las razones de su existencia, sino que viven como si se creyeran a si mismos creados solo para construir casas, plantar árboles, cultivar el jardín, atesorar riquezas o hacer cosas frívolas. Considera tu vida pasada. Di, “Señor, qué estaba pensando cuando no estaba pensando en Ti? A quién ame cuando no te estaba mando a Ti? Debí haberme alimentado con la verdad, pero me llene de vanidad y serví al mundo en vez de servir a la verdad." (INT. Parte I, Cap. 10; O. III, p. 37)

Octubre 2
Francisco de Sales tenia una gran devoción por su ángel guardián, y no solo el suyo sino que también el de sus amigos y enemigos. Cuando él tuvo una discusión con Protestantes, silenciosamente exorcizó el demonio que los poseía e invoco a sus Ángeles guardianes. Cuando estuvo ausente de su diócesis, él la confió de manera especial a su ángel de la guardia y nunca olvidó saludar a los Ángeles de los diferentes reinos, provincias y parroquias que visitó. En el confesionario muchas veces invocó al ángel guardián del penitente. Incluso en sus escrituras se puede ver como él recomendó a sus clientes la devoción por sus Ángeles guardianes. (A.S. X, p.2)

Octubre 3
Me parece una lástima que una persona muera sin pensar en la muerte ni una vez. Esto es doblemente lastimoso para aquellos a quienes Dios les ha otorgado una larga vida. Los soldados que entrenan antes de irse a la batalla siempre lo hacen mejor que aquellos que se apresuran a buscar sus armas justo antes de que la batalla comience. Es bueno dejar este mundo poco a poco, retirando nuestro amor por las criaturas poco a poco. Los árboles que son torcidos por el viento no pueden ser transplantados a otro lugar por que tienen sus raíces en el suelo; por eso nosotros, las criaturas que debemos ser transplantadas a la tierra de los vivos, debemos desprendernos poco a poco de nuestros afectos en este mundo. (Cartas 230; O. XII, pp. 329-330)

Octubre 4
Besemos a nuestro Salvador, Quien nos otorga tantos deleites. Ahora bien, besar al Salvador es obedecerlo, cumplir con Sus mandamientos, hacer Su voluntad y seguir Sus deseos; en resumen, acogerlo con una obediencia dulce y con fidelidad. Por eso cuando recibamos un Consuelo espiritual, debemos ser más diligentes para hacer el bien y para ser más humildes. (INT. Parte IV, Cap. 13; O. III, p. 324)

Octubre 5
Quieres saber qué clase de amor debes tener por tu vecino? El mismo amor con el que Dios nos ama a nosotros. Debemos sacar este amor del corazón del Padre Eterno, para que sea puro, firme, sólido, constante e incambiable. Nuestro amor no debe depender de las cualidades de una persona o de la buena fortuna, y tampoco debe estar sujeto a los cambios y las molestias que algunas veces ocurren en nuestras relaciones con los demás. De esta forma, aun cuando algo ocurra que nos moleste, nuestro amor no disminuirá. (Sermones 22; O. IX, pp. 200-201)

Octubre 6
Si cometes alguna falta no te angusties o armes una escándalo; al reconocer que has hecho algo mal humíllate gentilmente ante Dios y trata de dejar que tu alma descanse, diciéndote a ti mismo, “Bueno! Me he caído pero ahora debo caminar lentamente, observando los pasos que tomo.” Cada vez que te caigas has lo mismo, y cuando te caigas frecuentemente, incluso en los asuntos pequeños, trata de hacer tantos actos de amor como puedas, por que Nuestro Señor dice, “si puedes confiarle a un hombre las cosas más pequeñas, también puedes confiarle las más grandes…." [Lk 16:10] (Cartas 444; O. XIV, p. 2)

Octubre 7
La persona que es verdaderamente paciente no se queja de su trabajo ni desea que los demás sientan lastima de el. El habla de sus sufrimientos de una forma natural, pura y sincera, sin exagerarlas. Cuando

estés enfermo ofrece todo tu dolor, tu angustia y tu debilidad al servicio de Nuestro Señor, y suplícale que añada estos sufrimientos a los que EL sufrió por ti. Desea mejorarte para poder servirlo, pero no te rehúses a sufrir para que puedas obedecerlo y prepararte para la muerte, si esa es Su voluntad, para poder alabarlo y ser feliz con El por siempre. (INT. Parte III, Cap. 3; O. III, p. 137)

Octubre 8
Un corazón que practica la virtud de la santa resignación es como una bola de cera en las manos de Dios, lista para recibir todas las impresiones de Su divino y buen placer. Un corazón sin preferencias esta listo para todo, ya que no tiene objeto para su voluntad que no sea la voluntad de Dios. Cuando la voluntad de Dios se encuentra en muchas cosas, escoge, sin importar el costo, aquellas en las que Dios se manifiesta más. (T.L.G. Libro 9, Cap. 4; O. V, p. 121)

Octubre 9
Mi Dios, qué traicionera es esta vida presente! Qué deseable es la eternidad, y qué felices son aquellos que la anhelan! Por eso aferrate fuertemente a la mano misericordiosa de Dios, por que EL quiere llevarnos a todos con El. Seamos amorosos y humildes de corazón con todos, pero particularmente aquellos más cercanos a nosotros; caminemos juntos, en paz, apoyándonos los unos a los otros, sin darnos por vencidos en los tiempos de prueba y sin perder la esperanza. Dios nunca nos abandonará a menos que nosotros lo abandonemos a El primero; por eso, tomemos su mano fuertemente… Así como San Denis tomo Su mano. (Cartas 1109; O. XVII, p. 44)

Octubre 10
Si quieres una prueba de que amas a Dios como El debería ser amado, considera si amas algo con un amor más grande que el que sientes por El. Cuando amamos muchas cosas al mismo tiempo, el amor que tenemos por cada una de ellas es débil y muy imperfecto. Mientras vivamos en este valle de lagrimas, nuestra capacidad para amar es limitada; por esto no debemos disipar nuestro amor repartiéndolo entre muchos objetos, sino que debemos mantenerlo reservado para la suprema bondad de Dios. (Sermones 22; O. IX, p. 200)

Octubre 11
Si en ocasiones somos tentados a ser vanos al ver la gracia de Dios conferida en nosotros, será un remedio infalible el considerar nuestra propia gratitud, imperfección y miseria. Si reflexionamos en como nos hemos comportado cuando Dios no esta con nosotros, fácilmente entenderemos que lo que hacemos cuando EL esta con nosotros no es el resultado de nuestros propios esfuerzos. Nosotros seremos realmente felices con lo que hemos hecho, pero le daremos la gloria a Dios. (INT. Parte III, Cap. 5; O. III, p. 146)

Octubre 12
Si tenemos buenas ideas o buenos deseos pero una falta de fuerza para ponerlos en practica, debemos presentarlos a Dios con una esperanza firme de que El nos ayudará. Ciertamente, si ponemos todas nuestras confidencias en la Divina Bondad el Señor nos dará todo lo que sea necesario para perseverar en Su servicio. (Sermones 61; O. IX, p. 310)

Octubre 13
Cada mañana, antes de hacer cualquier cosa, debes pedirle a Dios que te de gentileza de espíritu que es necesaria para las almas que se comprometen a estar a Su servicio, y resuelve ejercitarla por tu parte, particularmente con aquellas personas a quienes les debes mucho. Si haces esto, serás muy feliz por que Dios vivirá en el centro de tu corazón, el cual permanecerá en paz totalmente. Si por el contrario fracasas, no pierdas la esperanza, sino levántate como si nunca te hubieras caído. (Cartas 1908; O. XXI, pp. 19 - 20)

Octubre 14
"Debes estar listo para sufrir muchas aflicciones por amor a Nuestro Señor, incluso el martirio! Decídete a darle todo lo que amas, si así lo quiere EL …Aquellos más cercanos a ti, tus ojos e incluso tu vida, por que tu corazón debe estar preparado para estos sacrificios. Aun así, hasta que la Divina Providencia te mande tales aflicciones, aguanta pacientemente las pequeñas heridas, los pequeños inconvenientes, las

enfermedades, las exigencias de tus parientes- en resumen, todas esas pequeñas pruebas que, cuando las aceptamos y las acogemos con amor, complacen al buen Dios y son los medios a través de los cuales podemos adquirir riquezas espirituales cuando las usamos bien. (INT. Parte III, Cap. 35;O. III, p. 254)

Octubre 15
El azúcar endulza la fruta verde y la amargura de las frutas maduras. Ahora bien, la devoción es el verdadero azúcar espiritual, ya que remueve la amargura de la mortificación y las cosas dañinas de nuestras consolaciones. Le quita el descontento al pobre, la preocupación al rico, el dolor al oprimido, el orgullo al exaltado, la melancolía al solitario, y la disipación de aquellos que viven en la sociedad. Con el mismo beneficio sirve como fuego en el invierno y como rocío en el verano, nos llena de una dulzura maravillosa. (INT. Parte I, Cap. 2; O. III, pp. 17-18)

Octubre 16
Vive totalmente para Dios y por el amor que EL ha puesto en ti. Aprende a soportar tus defectos. Ser un buen siervo de Dios no consiste en vivir en medio de consuelos y deleites sin repugnancia por el bien. Si ese fuera el caso ni Santa Caterina de Siena, ni ningún otro, habría servido al Señor de manera valerosa! Ser un buen siervo de Dios significa tener un gran amor por tu vecino; tener una resolución para seguir la Divina Voluntad; tener una profunda humildad y una simplicidad al confiar en Dios y ser capaz de levantarte de tus faltas. Significa tener paciencia contigo mismo y con tus faltas diarias y tolerar pacíficamente a tu vecino con todas sus imperfecciones. (Cartas 409; O. XIII, pp. 313-314)

Octubre 17
Jesucristo mismo dijo, “Ámense los unos a los otros. El mismo amor que yo he tenido por ustedes, es el que ustedes deben tener por los demás.” [Jn 13:34] Debes pensar seriamente en esto, por que significa que debemos amar a los demás más que a nosotros mismos. El Señor siempre pone a los demás antes que a Si Mismo y continua haciendo esto, convirtiéndose en Nuestro alimento cada vez que lo recibimos en el Bendito Sacramento. De la misma forma El quiere que amemos a los demás y que prefiramos a nuestro vecino antes que a nosotros mismos. (Tratados Espirituales IV; O. VI, p. 57)

Octubre 18
La vida presente esta llena de momentos de dolor, pero durante estos momentos nosotros podemos incrementar nuestros actos de unión con la voluntad de Dios. Estos tiempos presentan la oportunidad para mortificar nuestro amor propio, amando nuestra marginalización e incluso nuestra propia crucifixión. Cómo más podemos probar nuestro amor, si no es aceptando estas amargas y dolorosas ocurrencias? Qué tan seguido me he referido a nuestra necesidad de ser desvestidos, para ser revestidos con Jesucristo crucificado? Es en estos momentos en que Dios esta en nuestros corazones. (Cartas 1497; O. XVIII, p. 332)

Octubre 19
No debemos permitir que nuestras mentes ondeen curiosamente alrededor de los juicios de Dios; si lo hacemos seremos como polillas y nos quemaremos las alas y moriremos en la llama sagrada. Estos juicios de Dios son incomprensibles. Nosotros no podemos conocer sus motivos. Los caminos inescrutables por los que Dios nos conduce a la a perfección no pueden ser discernidos o reconocidos por sus criaturas. Quien puede penetrar el significado, el entendimiento o el propósito de Dios. Quién ha sido su consejero” como para conocer Sus planes y motivos? Quién ha ido a El y le ha ofrecido algún servicio? [cf. Rom 11:33-35] Por el contrario, qué no es El quien viene ante nosotros con las bendiciones de Su gracia, para coronarnos con la felicidad de Su gloria? Todas las cosas son de Dios Quien es su Creador, todas las cosas son por El Quien es su Gobernante; todas las cosas son en EL Quien es su protector.|(T.L.G. Libro 4, Cap. 8; O. IV, p. 244)

Octubre 20
Debo decirles sinceramente que es necesario para todos que se asienten firmemente en el estado de sus vidas. Todos nosotros debemos permanecer voluntariamente en el barco en el que nos encontramos, y así cruzar de esta vida a la próxima. En verdad, varias veces no hemos sido puestos en este estado por la mano de Dios, sino por el hombre. Ahora, Dios quiere que permanezcamos allí, y por

el amor que le tenemos a El debemos quedarnos allí voluntariamente. Donde nuestra elección queda en un estado menor y nuestra sumisión a la Divina Voluntad debe ser mayor. Di de seguido con todo tu corazón, “Si, mi Dios, quiere estar donde estoy por que a TI te complace que sea así." (Cartas 1294; O. XVII, pp. 369-370)

Octubre 21
Varias veces durante el día, pero especialmente en la mañana y en la noche, pregúntate a ti mismo por un momento si tienes tu alma en tus manos o si alguna pasión o ansiedad te la ha robado. Considera si tienes el comando de tu corazón o si se te ha resbalado en una pasión desordenada de amor, odio, envidia, mezquindad, miedo, incomodidad o dicha. Si te has extraviado, trae tu alma de vuelta silenciosamente ante la presencia de Dios, sujetando todos tus afectos y deseos a la obediencia y la dirección de Su Divina Voluntad. Así como los hombres que tienen miedo de perder una perla preciosa la sujetan firmemente en sus manos, de la misma forma nosotros debemos mantener una vigilancia constante sobre la perla preciosa de nuestra alma. (INT. Parte IV, Cap. 11; O. III, p. 312)

Octubre 22
O que felices son aquellos que mantienen sus corazones abiertos a las inspiraciones santas! A ellos nunca les falta nada para adquirir la vida devota. De acuerdo con su condición, ellos avanzan en la santidad. Ahora bien, si nosotros no resistimos la gracia Dios también nos dará las inspiraciones oportunas para vivir, trabajar y progresar en la vida espiritual. (T.L.G. Libro 8, Cap. 10; O. V, pp. 91-92)

Octubre 23
Debes saber que la virtud de la paciencia, más que las otras, nos asegura nuestra perfección. Debemos practicarla con nuestro vecino, pero aun más con nosotros mismos. Aquellos que aspiran al amor puro de Dios no tienen tanta necesidad de practicar la paciencia con otros así como los demás. Para adquirir la perfección uno no debe buscar las tentaciones sino simplemente tolerarlas con paciencia y humildad, y reforzarlas con esta tolerancia. Debemos enfrentar la verdad: nosotros somos gente pobre que no podemos hacer mucho bien, pero Dios, Quien es infinitamente bueno, es feliz con el poco bien que hacemos. (Cartas 190; O. XII, p. 203)

Octubre 24
Aquel que cuida de su vecino alejado del lecho del Salvador corre el riesgo de no amarlo puramente, constantemente o justamente; pero si él lo cuida en el lecho del Señor, cómo puede evitar amarlo? Quién no lo soportaría? Quién no toleraría sus imperfecciones? Quién lo consideraría crudo o problemático? Nuestro vecino esta precisamente allí, en el lecho sagrado del Señor, tan digno de ser amado que el Divino amante murió por su amor por El. (Cartas 1202; O. XVII, pp. 213-214)

Octubre 25
Dirigiéndome a mi más gracioso y misericordioso Dios, yo deseo servirlo y amarlo ahora y para siempre. Pero si a través de la tentación del enemigo, o por la fragilidad humana, yo transgredí en algún momento o no adherí a esto mi resolución y dedicación, yo protesto desde este momento y estoy determinado, con la asistencia del Espíritu Santo, a levantarme tan pronto como perciba mi caída, y a regresar de nuevo a la misericordia de Dios sin duda o demora alguna. (INT. Parte I, Cap. 20; O. III, p. 60)

Octubre 26
En ciertas ocasiones es necesario hablar a las personas que no te caen bien. Entonces debes hacerlo con gran respeto y estima. Este punto es de tal importancia para la perfección de nuestras almas que yo voluntariamente escribo estas palabras con mi sangre. No deberíamos mostrar nuestro amor por Dios? Jesús sufrió por nosotros en medio de la repugnancia y de las aversiones! No deberíamos hacer lo mismo en circunstancias similares? Es necesario que las espinas de las dificultades penetren nuestro cerebro y que la lanza de las contradicciones atraviese nuestro corazón. También debemos beber de la esponja llena de vinagre y masticar la cicuta, por que EL quiere que lo hagamos (Cartas 1294; O. XVII, p. 370)

Octubre 27
Qué significa amar a Dios con todo el corazón? Significa amarlo con la totalidad de nuestro amor,

amando las demás cosas menos en comparación. Amar a Dios con toda la mente y con todos los pensamientos es mantener nuestro intelecto ocupado pensando en EL con una devoción simple y pura. Amar a Dios con toda nuestra fuerza es amarlo con un amor firme, constante y generoso, que nunca se deja vencer por las tribulaciones sino que siempre persevera. Amar a Dios con todo nuestro ser es entregarnos, abandonarnos completamente con toda nuestra existencia para mantenernos completamente sujetos en obediencia a Su amor. (Sermones 22; O. IX, p. 199)

Octubre 28
Dios es más grande que nuestro corazón, y nuestro corazón es más grande que el mundo. Por eso cuando nuestro corazón se prepara durante la meditación a hacer todo lo que puede en el servicio de Dios, hace maravillas y eleva nuestras acciones hasta un grado de perfección poco común. Esta determinado a servir al Señor y a honrarlo, para ayudar a nuestro vecino, mortificar nuestros sentimientos internos y externos y llevar a cabo otras buenas resoluciones. Toda esta perfección, aun cuando no esta en proporción a la grandeza de Dios, es más grande que el mundo y que todas las fuerzas humanas y las acciones exteriores. (Cartas 190; O. XII, pp. 203-204)

Octubre 29
Tenemos la libertad para hacer el bien o el mal, pero escoger el mal no es usar sino abusar la libertad. Renunciemos a esta libertad equivocada y sujetemos nuestra libre voluntad por siempre a las reglas del amor celeste. SI nuestras almas alguna vez desearan usar su libertad en contra de nuestras resoluciones de servir a Dios sin reserva, sacrifiquemos generosamente esta libre voluntad y hagamos que muera en si misma para que pueda vivir en Dios! (T.L.G. Libro 1, Cap. 17; O. V, p. 80)

Octubre 30
Las águilas tienen corazones fuertes y un gran poder de vuelo, pero su vista es mas grandiosa que su habilidad para volar, y extienden su visión mucho mas rápido y mas lejos que sus alas. Igualmente las almas: ya que son animadas por una inclinación natural hacia Dios, tienen mas habilidad para ver cuan digna del amor de Dios es esa fuerza de voluntad. (T.L.G. Libro 1, Cap. 17; O. V, p. 80)

Octubre 31
Tú debes seguir hacia adelante, trazando el camino que está más cercano para poder vivir el primer día bien, sin preocuparte por el último. Mantén en tu mente lo que te voy a decir: Muchas veces gastamos nuestros esfuerzos tratando de ser buenos Ángeles (del cielo) y olvidamos ser buenos hombres y mujeres (de este mundo). Nuestras imperfecciones nos acompañarán a la tumba. No podemos caminar sin tocar el piso; y si es verdad que no debemos dormirnos o sentarnos sin hacer algo, también es cierto que debemos tratar de volar sin alas. (Cartas 90; O. XII, pp. 204-205)

Utilizado con permiso.
Texto tomado del libro: "Cada Día con SAN FRANCISCO DE SALES"
Editado por Francisco J. Klauder, S.D.B.
Biblioteca del Congreso, Catalogo de Tarjeta Numero 85-72838
ISBN 0-89944-082-7