

¿ ?

PARA REFLEXION PERSONAL

1. ¿Qué tan flexible soy yo?
2. ¿En qué áreas de mi vida he experimentado o demostrado la mayor flexibilidad?
3. ¿En qué áreas de mi vida he experimentado o demostrado la menor flexibilidad?
4. ¿Como reacciono cuando las cosas no son como yo espero?
5. ¿Qué tan adaptable soy a los cambios en mi vida?
6. ¿Qué tan bueno soy con “los puños en el ring?”
7. ¿En qué áreas de mi vida necesito mas disciplina?

## Una Dirección de Intención

“Dios Mío,  
Te entrego esta acción.  
Concédeme la gracia de conducirme en ella de la manera más grata a tus ojos.  
Desde ya te ofrezco hacer  
Todo el bien que pueda  
y aceptar cualquier dificultad  
que se me presente en el camino.”



## Servicios de la Espiritualidad De Sales

[dss@oblates.org](mailto:dss@oblates.org)  
[www.oblates.org/dss](http://www.oblates.org/dss)

Volúmen 1

Número 5

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

## Una Vida Disciplinada

PERSPECTIVAS SALESIANAS



(copyright) De Sales Spirituality Center

## **...Una Vida Flexible**

El autor, M. Scott Peck, MD, abre su libro The Road Less Traveled con una simple y universal verdad: “La Vida es Difícil.”

¿Por qué? “Lo que hace la vida difícil es que el proceso de enfrentar los desafíos es doloroso. Dependiendo de su naturaleza, los desafíos nos producen frustración, dolor, tristeza, soledad, culpabilidad, rechazo, enojo, miedo, ansiedad, angustia, o desesperación.

“Como la vida representa una serie interminable de desafíos, ella es casi siempre difícil y llena tanto de dolor como de gozo.”

---

*“La disciplina es el perfecto juego de herramientas que necesitamos para enfrentar los desafíos.”*

---

¿Qué necesitamos para combatir la tentación de evitar los desafíos de la vida? De apartarnos de oportunidades de desarrollo que puedan resultar en aflicción o pérdida?; Del deseo de apartarnos del mundo, o de nosotros mismos?

Ahora bien, sea honesto. Cuando usted piensa en una cosa “rígida”, e “inflexible”. Verdad?

Bueno, es tiempo de ampliar su definición. “Una flexibilidad extraordinaria es necesaria para una vida exitosa en todas las esferas. La buena salud demanda una extraordinaria capacidad para establecer y mantener flexible-

mente un balance delicado entre las necesidades en conflicto, los objetivos, los deberes y las responsabilidades, etc.”

Esta es la esencia de la disciplina. Saber cuando “mantener el control” y cuando “dejarlo” por último, saber como hacer las dos cosas.

---

*“La gente que tiene éxito es aquella que está lista para cualquier cosa, para la que tiene planeada como para la que puede ser inesperada.”*

---

La salud, la felicidad y la santidad, dependen finalmente de una disciplina suficiente para ser extraordinariamente flexible. Es en realidad un tipo de libertad. San Francisco de Sales observa que “los efectos de esa libertad son una gran serenidad interior, una gran docilidad y disposición para no acceder a lo que es pecado u ocasión de pecado. Es una disposición flexible, dispuesta a realizar bondadosamente cosas virtuosas y caritativas. Tenemos la oportunidad de practicar esa libertad cada vez que las cosas no marchan por el camino que quisiéramos. Alguien que no es apegado a sus propias costumbres, no se impacienta cuando algo resulta de manera opuesta.”

La gente que tiene éxito es aquella que está lista para cualquier cosa, para las que planea y para las inesperadas. La disciplina no habilita para saber cuando permanecer con el “Plan A”, o cuando cambiar al “Plan B”, al “C” o al “D”.

“Esta disciplina interior, esta rodar

con los años, esta disposición a luchar con la vida, con obligaciones impuestas, no con las nuestras, “lo hará crecer en perfección mas de lo que usted puede imaginarse”, observa Santa Juana Francisca de Chantal.

Ella le escribe a un amigo que en realidad decide descartar algo en lo cual ha gastado mucho tiempo y energía. “Yo creo que fue Dios quien lo inspiró a usted a no seguir con el plan original. En esto, le aseguro, usted ciertamente ha seguido al verdadero espíritu de nuestro Glorioso Padre San Francisco de Sales, que como sabemos, desea que seamos firmes en nuestros compromisos y flexibles para dejarlos ir cuando Dios, en su bondad infinita, indica que debemos hacerlo. La lírica de una canción folclórica viene al caso: “Usted tiene que saber cuando mantener en sus manos las cartas de juego, cuando dejarlas, cuándo caminar y cuándo correr...”

---

*“Sea firme en sus compromiso y flexible para dejarlos.”*

---

Qué extraordinario don es la habilidad para continuar lo que hemos planeado hacer en la vida; la habilidad para aceptar lo que la vida ha planeado para nosotros. La habilidad para hacer las dos cosas.

Eso es disciplina. Eso es flexibilidad. Eso es libertad. Eso es muy buena noticia!