PARA REFLEXION PERSONAL

¿ ?

1. ¿Hay armonía en mi vida entre mi fe, mi relación con Dios, mis relaciones con la familia y amigos, mi trabajo, o siento conflicto?
2. ¿Me siento algunas veces como si estuviera actuando, montando un show, más que diciendo y haciendo lo que siento realmente en mi corazón?
3. ¿Qué tan transparente deseo ser? Estoy dispuesto a que la gente me conozca y vea quién realmente soy?
4. ¿Adónde van mis energías? ¿Están dispersas y disipadas, o están canalizadas hacia ser lo que Dios quiere que yo sea?
5. ¿Soy quien quiere Dios que yo sea, o necesito pasar más tiempo con Dios en oración y discernimiento?

Una Dirección de Intención

"Dios Mío,
Te entrego esta acción.
Concédeme la gracia de
conducirme en ella de la
manera más grata a tus ojos.
Desde ya te ofrezco hacer
Todo el bien que pueda
y aceptar cualquier dificultad
que se me presente en el camino."

Servicios de la Espiritualidad De Sales

dss@oblates.org
www.oblates.org/dss

Volúmen 4 **Número 11**

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. **© 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.**

Sé Tú mismo...

Kathleen Hope Brown

PERSPECTIVAS SALESIANAS

Sé Auténtico...

La Espiritualidad Salesiana se vive del interior al exterior. Empieza en el corazón y fluye hacia fuera. Si el amor de Dios esta inscrito en nuestros corazones todas nuestras acciones serán auténticamente amorosas.

"Siendo el corazón el manantial y origen de las acciones, ellas son tales cual él es."

"Nuestra vida espiritual no es algo extra, no es nada añadido a nuestro cotidiano vivir. Nuestra vida espiritual está integrada en cada parte de nuestra vida."

Las acciones aunque sean exteriormente admirables, si no se desprenden de un corazón amoroso, son vanas.

"…una persona se tendrá por muy devota porque diariamente dice una gran multitud de oraciones, aunque inmediatamente después de esto deshaga su lengua en palabras enojosas, arrogantes e injuriosas tanto con sus familiares como con sus vecinos. Otra sacará de buena gana limosna de la bolsa para dar a los pobres, y no podrá sacar del corazón dulzura y piedad para perdonar a sus enemigos. Todas estas personas son tenidas vulgarmente por devota; nombre que de ninguna manera le merecen, porque en efecto no lo son."

San Francisco De Sales enseñó que la vida de verdadera devoción es auténtica. La verdadera devoción viene del corazón. No hay conflicto entre lo de afuera y lo de adentro. Nuestra espiritualidad penetra en todo nuestro ser. Autenticidad significa que el amor de Dios invade nuestra alma, ahí se arraiga, crece y da fruto.

Encontramos un modelo de autenticidad en la vida y ministerio de Jesús. Donde sea que fuere, Jesús atraía a la gente porque había algo en él que inspiraba confianza, algo en su manera de ser y mensaje que tocaba el corazón de la gente. Su ministerio reflejaba una profunda e íntima relación con su Padre y estaba alimentada por una vida de oración. Jesús vivió su vida de una forma transparente. Fue justamente por esta congruencia entre su interior y exterior que Jesús enseñó y habló "con autoridad." No sólo la gente encontró a Jesús informativo, sino sobretodo creíble.

Autenticidad, para nosotros significa el permitir que la Palabra de Dios entre en nuestro corazón y lo transforme. Una vida de fe, amor y servicio en la imitación de Jesús será el fruto de esa transformación. El Espíritu podrá trabajar en nosotros y a través de nosotros de manera que va más allá de nuestras diarias expectaciones.

'Encontramos un modelo de autenticidad en la vida y ministerio de Jesús. Donde sea que fuere, Jesús atraía a la gente porque había algo en él que inspiraba confianza, algo en su manera de ser y mensaje que tocaba el corazón de la gente."

Integridad, es otro modo de pensar de autenticidad. Nuestra vida espiritual no es algo extra, no es algo agregado a nuestras vidas. Nuestra vida espiritual está integrada a cada parte de nuestras vidas. Nuestras acciones son una viva expresión del amor que está en nuestros corazones.

Estamos llamados a ser santos y auténticos cualquiera que sea nuestro estado en la vida. Necesitamos *saber* quienes somos y ser lo que somos.

Cuando somos auténticos estamos en la correcta relación con nosotros mismos. Hay integridad, santidad y armonía en todas las partes del complejo universo dentro de nosotros. Nuestro foco es agudo porque nuestros motivos y acciones son puros y sin ambigüedad. Siendo auténtico, siendo real con nosotros mismos nos capacita a ser auténticos y a ser reales con otros. Podemos permitirles a los otros ver quienes realmente somos y saber quienes somos realmente. Nosotros en cambio estamos mejor capacitados para ver y aceptar a otros por lo que ellos realmente son.

"Cuando somos auténticos estamos en correctas relaciones con nosotros mismos."

Últimamente, tal autenticidad, tal honestidad, tal integridad nos permite aceptar la verdad de quiénes somos a los ojos de Dios. Aceptando la verdad de quiénes somos nos permite aceptar con la gracia de Dios aceptar la verdad de quiénes podríamos todavía ser.

El fruto de conocer y ser auténtico es una armonía interna, una paz interna.

Graba e inscribe en tu corazón esta santa y sagrada máxima, ¡ VIVE JESUS! Estoy Segura que tu vida, la que viene del corazón tal como el árbol del almendro viene de su semilla, podrá después producir todas sus acciones.